

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGRM241
	Subject Information on oral fertility drug and AIH -Chinese	Issue Date	April 2020
		Next review date	July 2022
		Approved by	HKU-QMH CARE, QMH
		Page	Page 1 of 4

口服排卵藥刺激排卵和人工授精治療參考資料

問: “口服排卵藥刺激排卵和人工授精” 包括哪些步驟?

答: 口服排卵藥刺激排卵步驟如下: 用克羅米酚(clomid)或來曲唑(letrozole)刺激卵巢的卵泡發育, 抽血或作超聲波檢查來監測卵巢反應;
人工授精在排卵時期進行, 首先要收集丈夫的精液, 然後在實驗室作適當的處理, 再將精子注入妻子的子宮內腔 (宮內腔授精)。

問: 哪種不孕症的夫婦可以用這個方法治療?

答: 這個治療方法只適用於盆腔正常和輸卵管通暢的婦女, 主要用來治療輕度男性不孕症、最小和輕度子宮內膜異位症及原因不明的不孕症。

問: 甚麼情況可能會導致治療失敗?

答: 這些情況包括:

- (1) 卵巢對藥物反應不佳。
- (2) 卵巢有太多成熟卵泡, 便有多胎妊娠的危險, 因而要終止治療。
- (3) 丈夫取不到精液。

問: 用這個方法治療會有較多機會多胎妊娠嗎?

答: 多胎妊娠發生率大約是百份之十。

問: 用這個方法懷孕後, 胎兒畸型的機會大些嗎?

答: 沒有證據。

問: 用這個方法治療有併發症嗎?

答: 一般來說, 用這個方法治療相當安全, 很少出現併發症。有可能出現的併發症包括:

- (1) 多胎妊娠;
- (2) 卵巢過激症 (病人可出現腹脹和腹痛、嘔吐、卵巢腫大、腹水及胸腔積液等)。
- (3) 授精後可能發生盆腔感染。
- (4) 藥物刺激卵巢可能會稍微增加卵巢癌的風險, 但證據尚無定論。

問: 如果是多胎妊娠, 有沒有方法減少胎兒的數目?

答: 利用口服排卵藥及人工授精治療而導致多胎妊娠的機會並不高。假若胎兒數目多於兩個, 可選擇性減少, 但有機會引致其它胎兒小產。

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGRM241
	Subject Information on oral fertility drug and AIH -Chinese	Issue Date	April 2020
		Next review date	July 2022
		Approved by	HKU-QMH CARE, QMH
		Page	Page 2 of 4

接受口服排卵藥刺激排卵和人工授精治療注意事項

請仔細閱讀以下治療的程序。如果你有疑問，請向醫護人員查詢，你的合作對治療的成功十分重要。

(Affix patient's label)
Patient's name &
ID number

1. 你的第一次治療在 _____年 _____月。
2. 我們會給你處方為期五天的口服排卵藥(克羅米酚--clomid 100 毫克或來曲唑—letrozole; 2.5-5 毫克)，你需要於這個月份經期第二至第六天每天服用。
3. 在_____年 _____月經期第二天，將此頁 WhatsApp 到 94511371 通知我們。或 22553657，可留下口訊。
經期第一天: ___/___/___ (年/月/日)
4. 請你在這個月份經期的第十天，於早上七時半到達瑪麗醫院 K 座五樓接受超聲波掃描。
5. 當優勢卵泡直徑超過 14 毫米時，檢查尿液 LH 高峰。當到達 LH 高峰，我們會安排你於翌日進行人工授精，並通知你進行人工授精的時間。
6. 有需要時，我們會重複超聲波掃描。你或會接受 hCG 注射，並於注射 hCG 後大約三十六小時進行人工授精。
7. 在人工授精前兩小時，你的丈夫必須將精液送到瑪麗醫院的化驗室進行精液處理。無需服用藥物來支持黃體期。
8. 如果治療成功，工作人員會安排小便驗孕和超聲波掃描。
9. 如果治療失敗，你會在 LH 高峰或注射 hCG 後大約十四天來月經。你需要在經期第二天回來覆診，我們會再給你處方為期五天的口服排卵藥，在這月份經期第二至第六天每天服用，進行新的治療週期。如首個週期一樣，你需要在第十天開始，每天到達瑪麗醫院 K 座五樓抽血。
10. 一般最多可治療三個週期。(在特殊情形下，治療可能提早取消。)*
11. 如果你還有問題，可以致電 2255-3657 查詢。留下口訊，工作人員會儘快回覆。

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGRM241
	Subject Information on oral fertility drug and AIH -Chinese	Issue Date	April 2020
		Next review date	July 2022
		Approved by	HKU-QMH CARE, QMH
		Page	Page 3 of 4

接受口服排卵藥注意事項

請仔細閱讀以下治療的程序。如果你有疑問，請向醫護人員查詢，你的合作對治療的成功十分重要。

(Affix patient's label)
Patient's name &
ID number

1. 你的第一次治療在 ____年 ____月。
2. 我們會給你處方為期五天的口服排卵藥(克羅米酚--clomid 50-150 毫克或來曲唑—letrozole; 2.5-7.5 毫克)，你需要於這個月份經期第二至第六天每天服用。
3. 在____年 ____月經期第二天，將此頁 WhatsApp 到 94511371 通知我們。或 22553657，可留下口訊。
經期第一天: ____/____/____ (年/月/日)
4. 請你在這個月份經期的第十二天，於早上七時半到達瑪麗醫院 K 座五樓接受超聲波掃描。
5. 你應該每週進行 2-3 次性交。
6. 在某些情況下，可以給予 HCG 觸發排卵。 無需服用藥物來支持黃體期。
7. 如果治療成功，工作人員會安排小便驗孕和超聲波掃描。
8. 如果治療失敗，你會來月經。 你需要在經期第二至第六天每天服用口服排卵藥，通常在隨後的周期中無需進行超聲波掃描。
9. 一般治療六個週期。(在特殊情形下，治療可能提早取消。)*
10. 如果你還有問題，可以致電 2255-3657 查詢。留下口訊，工作人員會儘快回覆。

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No.	OGRM241
	Subject Information on oral fertility drug and AIH -Chinese	Issue Date	April 2020
		Next review date	July 2022
		Approved by	HKU-QMH CARE, QMH
		Page	Page 4 of 4

接受自然週期人工授精治療注意事項

請仔細閱讀以下治療的程序。如果你有疑問，請向醫護人員查詢，你的合作對治療的成功十分重要。

(Affix patient's label)
Patient's name &
ID number

1. 你的第一次治療在 ____年 ____月。
2. 在____年 ____月經期第二天，將此頁 WhatsApp 到 94511371 通知我們。或 22553657，可留下口訊。
經期第一天: ____/____/____ (年/月/日)
3. 請你在這個月份經期的第十天，於早上七時半到達瑪麗醫院 K 座五樓接受超聲波掃描。
4. 當優勢卵泡直徑超過 14 毫米時，檢查尿液 LH 高峰。當到達 LH 高峰，我們會安排你於翌日進行人工授精，並通知你進行人工授精的時間。
5. 有需要時，我們會重複超聲波掃描。你或會接受 hCG 注射，並於注射 hCG 後大約三十六小時進行人工授精。
6. 在人工授精前兩小時，你的丈夫必須將精液送到瑪麗醫院的化驗室進行精液處理。無需服用藥物來支持黃體期。
7. 如果治療成功，工作人員會安排小便驗孕和超聲波掃描。
8. 如果治療失敗，你會在 LH 峰或注射 hCG 後大約十四天來月經。你應該在經期的第二天通過 WhatsApp 致電我們，然後在月經第十天再次出現。
9. 一般治療六個週期。(在特殊情形下，治療可能提早取消。)*
10. 如果你還有問題，可以致電 2255-3657 查詢。留下口訊，工作人員會儘快回覆。